



FAQ – Häufig gestellte Fragen

Was ist Frozen Yogurt?

Bei Frozen Yogurt gibt es viele Qualitätsabstufungen. Wir haben uns für die höchsten Qualitätsstandards entschieden. KURT Frozen Yogurt ist deshalb bestes biodynamisches, probiotisches Yogurt, das pur oder unter Zugabe von frischem biologischen Fruchtmark, nach unserer Eigenrezeptur und unter Verwendung unserer Frozen Yogurt Maschinen gekühlt und so zu köstlichem Frozen Yogurt gemacht wird.

Was ist Griechischer Joghurt?

KURT's Griechischer Joghurt ist ein Bio-Joghurt der nach traditionell griechischer Art in Österreich hergestellt wird. Um den hohen Proteinanteil und die einzigartige Cremigkeit zu erreichen werden für einen Liter Joghurt rund drei Liter Milch verarbeitet. Wie auch beim Frozen Yogurt kannst du dir den Griechischen Joghurt mit Toppings deiner Wahl verfeinern.

Was ist Porridge?

KURT's Porridge ist ein warmer Haferbrei, den wir in zwei verschiedenen Varianten anbieten: Brombeer-Marille und Mango-Cranberry. Wir verwenden zum anrühren des Porridges heißes Wasser statt Milch, dass bedeutet, dass unser Porridge vegan ist. Auch hier lässt sich der Becher mit leckeren Toppings noch weiter verfeinern.

Wer ist KURT? Warum heißt ihr KURT?

Kurt ist natürlich keine Person ☺. Wir dachten, unser Yogurt verdient einen eigenen Namen, bei dem es unsere Gäste rufen können. Kurt ist also der Spitzname für unser Frozen YoKURT.

Ist da Zucker drin?

- Beim Frozen Yogurt: Gerade so viel, dass die natürliche Säure des Yogurts ausgeglichen wird, ca. 15g auf 100g
- Beim Griechischen Joghurt: Ja, 4,2g auf 100g
- Beim Porridge: Ja, zwischen 13 und 16g auf 100g (Achtung: – ein kleiner Becher Porridge hat zwar 170g Inhalt, davon sind aber 110g Wasser, daher befinden sich im Becher nur 60g Rohmasse)

Welcher Zucker ist in eurem Frozen Yogurt?

Unraffiniertes, biologisches Roh-Rohrzucker.

Wie viel Fett enthält euer Frozen Yogurt?

Je nach Sorte haben Kurt Frozen Yogurts zwischen 0,1% und 1,5% Fett.

Wie viel Fett enthält euer Griechischer Joghurt?

Um die einzigartige Cremigkeit unseres Cool Greek zu erreichen hat unser CG 10% Fett

Wie viel Fett enthält euer Porridge?

Unser Porridge enthält 5-6g Fett pro 100g

Sind eure Produkte Bio?



- Ja, alle unsere Basis-Produkte sind 100% biologisch
- Unser FY ist sogar biodynamisch
- Bis auf das Obst und die Oreos sind auch alle Toppings biologisch. Wir sind bereits in Gesprächen mit Bio-Obsthändlern und arbeiten daran bald komplett auf Bio umzustellen.

Was heißt biodynamisch?



Biodynamisch ist ein sehr ganzheitlicher Ansatz in der Landwirtschaft, der auf Rudolf Steiner zurückgeht. Zertifiziert werden Produkte, die nach biodynamischen Grundsätzen gewonnen und produziert werden durch das Demeter- Zertifikat. Die Milch für Kurt's Frozen Yogurt wird nach den dafür notwendigen Richtlinien gewonnen und weiterverarbeitet. Es darf sich daher biodynamisch nennen und ist mit dem „Demeter“ Zertifikat ausgezeichnet.

Konkret heißt das beispielsweise:

- Die Milch stammt ausschließlich von Kleinhöfen.
- Die Kühe müssen einen Großteil des Jahres im Freien verbringen.
- Sie werden zu 80% mit biologischem Futter vom Hof versorgt, nur 20% des Futters dürfen zugekauft werden – natürlich auch biologisch.
- Die Tiere werden nicht enthornt, was bedeutet, dass sie auch im Stall mehr Platz haben.
- Die Milch wird nicht homogenisiert, wobei die Fettzellen in der Milch nicht durch Druckeinwirkung zerstört werden. Das erleichtert einen natürlichen Verdauungsprozess.

Habt ihr laktosefreies Frozen Yogurt?

Wir haben unseren veganen Kurt, der 100% laktosefrei und 100% Sojafrei ist.

Wechselt ihr die Frozen Yogurt Sorten und wie oft?

Alle 4 bis 6 Wochen, je nach Saison.

Warum habt ihr nachhaltige Becher und verwendet Obst aus Übersee (Kiwi/Ananas)?

Die Nachhaltigkeit ist für uns einer der wichtigsten Aspekte unserer Shops und wir denken, dass wir in diesem Bereich sehr gute Arbeit leisten. Trotzdem muss in gewissen Dingen dem Kundenwunsch nachgekommen werden, wie im Falle dieser Obstsorten.

Sind eure Produkte vegetarisch?

Ja, alle unsere Produkte sind vegetarisch.



Sind eure Produkte vegan?

- Unser „normales“ Frozen Yogurt wird aus Kuhmilch hergestellt und ist daher nicht vegan.
- Wir haben jedoch auch einen veganen Kurt, der auf einer Reis-Kokosmilch Basis hergestellt wird.
- Unser griechischer Joghurt wird aus Kuhmilch hergestellt und ist daher nicht vegan
- Unser Hot Porridge wird mit heißem Wasser angerührt und ist daher vegan.

Wo kommt euer Frozen Yoghurt her?

Die verwendete Milch kommt von verschiedenen, bio-zertifizierten Kleinbauern, welche Ihre Höfe nach biodynamischen Prinzipien betreiben. Aus dieser besonderen Milch wird dann von einer führenden und ausschließlich auf die Produktion biologischer Milchprodukte spezialisierten Molkerei nach unserer Eigenrezeptur Kurt Frozen Yogurt gemacht. Die Molkerei befindet sich in Bayern – warum? Ganz einfach: In Österreich gibt es leider keine biodynamische Molkerei und weil wir uns nicht mit herkömmlicher Bioware zufrieden geben wollten mussten wir im näheren Umfeld nach einem Partnerbetrieb suchen.

Was ist der Unterschied zwischen Eis und Frozen Yoghurt? Ist das Yogurteis?

- Wir vergleichen uns ungern mit Eis. Grundsätzlich kann man aber sagen, dass die Basis bei Eis meistens Obers/Sahne mit mindestens 32% Fett ist. Wir verwenden ausschließlich fettarmen Yogurt.
- Eis hat oft einen großen Anteil Zucker. Yogurt kann ruhig etwas säuerlich sein, daher brauchen wir viel weniger Zucker. Diese zwei Punkte resultieren in einem sehr kalorienarmen Nahrungsmittel.
- Und zuletzt gibt es da noch die probiotischen Yogurtkulturen, welchen positive Auswirkungen auf die Gesundheit nachgesagt werden. Diese fehlen im Eis.

Wie viel ist in einem Becher drin?

Da unsere Kurts händisch portioniert werden, kann es zu Abweichungen kommen, als Richtwert kann man allerdings folgendes sagen: (Angaben exklusive Toppings)

	Frozen Yoghurt	Griech. Joghurt	Porridge
Little KURT	140g	170g	60g (Trockenmasse) 110g Wasser
Classic KURT	200g	250g	80g (Trockenmasse) 170g Wasser
Big KURT	300g	330g	120g (Trockenmasse) 210g Wasser

Wie viel Kalorien haben die Becher jeweils?

- Beim Frozen Yoghurt entsprechen die Kalorienzahlen mehr oder weniger den Grammzahlen. Durch die Wahl der Toppings hat allerdings jeder Gast die Wahl wie gesund oder wie süß er oder sie, seinen oder ihren, Kurt gerne hätte.
- Beim Griechischen Joghurt sind es etwas mehr: 142kcal auf 100g
- Beim Porridge ebenso, hier kommen auf 100g Porridge ca. 350kcal

Habt ihr Soja-Frozen Yoghurt?

Nein. Da Soja auch ein Allergen ist, haben wir uns für die Basis unseres veganen Kurts für Reis-Kokos Milch entschieden. Somit ist es für so gut wie jeden/jede genießbar.

Besonderheiten der Produkte:

- Alle Zutaten unserer Hauptprodukte stammen aus kontrolliert biologischem Anbau
- Die Milch für unser FY sogar aus biodynamischer Produktion
- Wir verzichten wann immer möglich auf
 - Konservierungsstoffe
 - Bindemittel
 - Farbstoffe

Wichtig für Schwangere:

- Ist euer FY pasteurisiert bzw. aus pasteurisierter Milch?
Die Milch wird natürlich pasteurisiert (kurz erhitzt zur Abtötung von Mikroorganismen). Der Yogurt (=durch Kulturen fermentierte Milch) jedoch nicht mehr, da es die Yogurtkulturen abtöten würde.
- Enthält euer FY rohe Eier?
Nein, unser Yogurt enthält keine rohen Eier.